



## Brugen af bleer i ældreplejen

31 procent af FOAs medlemmer på plejecentre oplever én gang om ugen eller oftere, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. I hjemmeplejen er det 20 procent. Det viser en undersøgelse, som FOA har gennemført blandt sine medlemmer på ældreområdet.

Undersøgelsen blev gennemført i november 2015. I alt 2.444 medlemmer af FOAs elektroniske medlemspanel, der arbejder på plejecentre og i hjemmeplejen, deltog i undersøgelsen. Undersøgelsens resultater sammenlignes med lignende undersøgelse fra november 2013.

### Hovedkonklusioner:

- **Ble som erstatning for toiletbesøg:** På plejecentrene er det 31 procent i 2015, der én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. I hjemmeplejen er andelen 20 procent. I både hjemmeplejen og på plejecentrene er der sket en stigning i denne andel fra 2013-2015. I 2013 var det 17 procent på plejecentre og 15 procent i hjemmeplejen, der én gang om ugen eller oftere oplevede dette.
- **Manglende tid til at skifte ble:** 30 procent af medlemmerne på plejecentre oplever én gang om ugen eller oftere, at en beboer må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. Andelen, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at en beboer på plejecentret må gå for længe med ble, er faldet fra 53 procent i 2013 til 43 procent i 2015. I hjemmeplejen er det 16 procent af medlemmerne i 2015, der én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet.
- **Sammenhæng mellem værdig ældrepleje og praksis omkring bleer:** Jo oftere medlemmerne oplever, at borgere må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den, jo dårligere vurderer de deres muligheder for at yde en værdig ældrepleje. Det samme gælder for brug af ble, fordi der ikke er tid til toiletbesøg: Jo oftere medlemmer oplever dette, jo dårligere vurderer de også deres muligheder for at yde en værdig ældrepleje.
- **Retningslinjer for bleer:** Mere end 7 ud af 10 har rutiner på arbejdspladsen for, hvornår borgere med ble hjælpes på toilettet. Blandt medlemmer ansat på plejecentre er andelen 86 procent, mens den er 71 procent blandt medlemmer ansat i hjemmeplejen.

---

### KONTAKT

Rapport udarbejdet af:  
FOA Kampagne og Analyse

Presse/Fagbladet:

Politisk ansvarlig:

Cæcilie Saul  
Tlf. 46 97 23 85

Anne Mejer  
Tlf. 46 97 24 73

Karen Stæhr  
Tlf. 46 97 23 10

Amalie Dam-Hansen  
Tlf. 46 97 26 81



- **I medlemmernes åbne kommentarer fylder eksempler på praksis på arbejdspladsen og udfordringer med tid og ressourcer mest:** Knap 400 medlemmer har skrevet en åben uddybende kommentar om brugen af bleer i ældreplejen. Af disse handler 155 om den praksis og de retningslinjer, der er for toiletbesøg og brug af bleer på arbejdspladsen, og omkring 100 skriver om udfordringer med tid og ressourcer i denne forbindelse. Der er dog også 80 svar, der omhandler eksempler på god blepraksis og bleer som et nødvendigt hjælpemiddel i ældreplejen.



### **Ble som erstatning for toiletbesøg**

Medlemmerne, der arbejder med ældrepleje på plejecentre og i hjemmeplejen, er blevet bedt om at vurdere, hvor ofte de oplever, at beboere/borgere må bruge ble, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. Spørgsmålet er både stillet i november 2013 og november 2015. Figur 1 næste side viser svarene fra begge undersøgelser opdelt på plejecentre og hjemmeplejen.

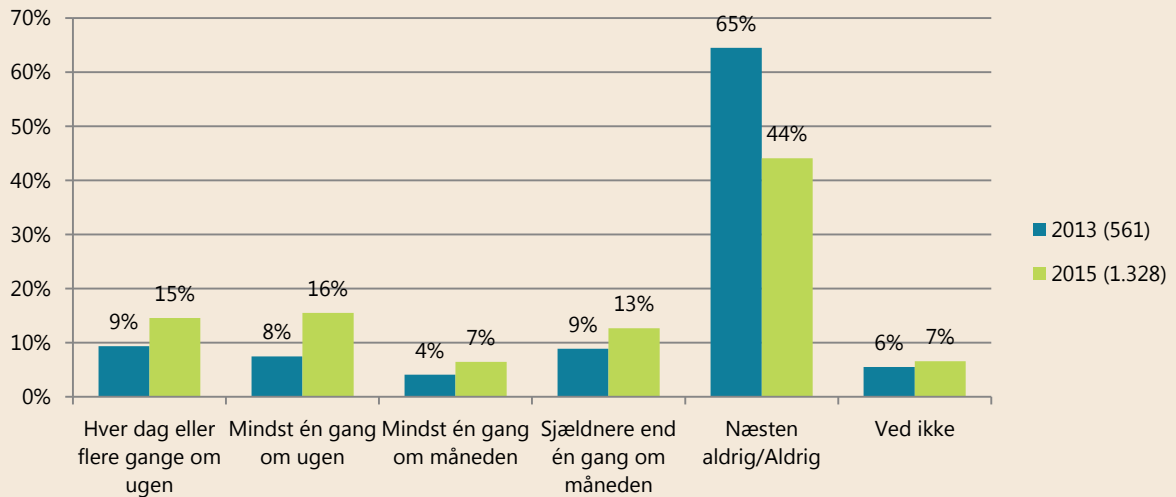
På plejecentrene er det 31 procent i 2015, der én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. Her ses en statistisk sikker stigning fra 2013-2015: I 2013 var det 17 procent, der oplevede dette én gang om ugen eller oftere. Der ses også et fald i andelen af medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever dette. I 2013 svarede 65 procent af medlemmerne, der arbejder på plejecentre, at de aldrig eller næsten aldrig oplevede, at beboere/borgere måtte bruge bleen, fordi der ikke var tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. I 2015 er det 44 procent. Det viser figur 1 næste side.

I hjemmeplejen angiver 20 procent i 2015, at de én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet. Denne andel er steget fra 2013, hvor den lå på 15 procent. Tilsvarende ses det, at andelen, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at beboere/borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, er faldet fra 62 procent i 2013 til 50 procent i 2015. Forskellen er statistisk sikker.

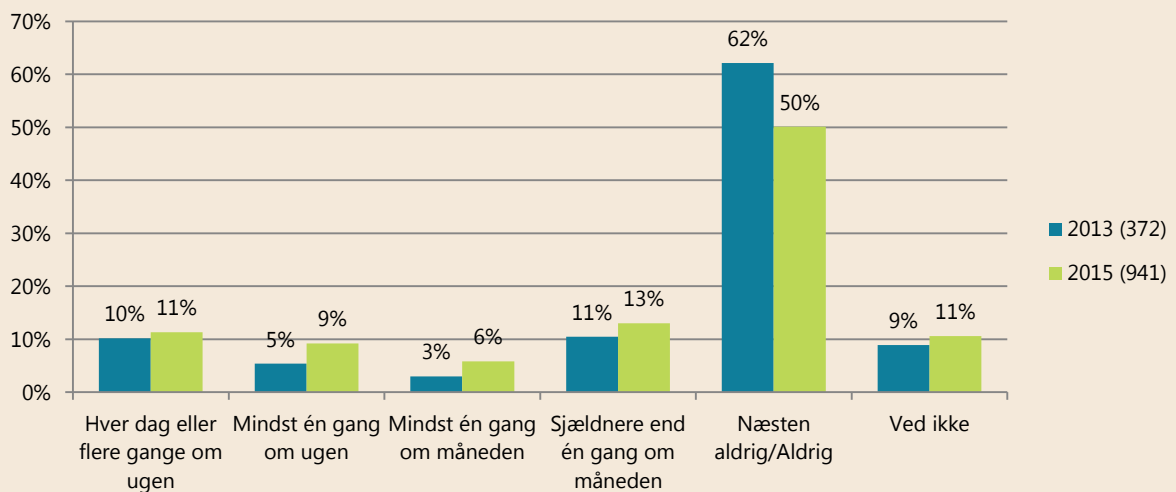
Endelig ses også en forskel mellem plejecentre og hjemmeplejen på spørgsmålet. Hvor det på plejecentrene er tæt på hver tredje (31 %), der én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, er andelen i hjemmeplejen hver femte (20 %). Dette fremgår også af figur 1 næste side.

**Figur 1. Hvor ofte oplever du i dit arbejde, at en beboer/borger må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet?**

**Plejecentre**



**Hjemmepleje**



Antal svar: Se tallet i parentes under søjleforklaringerne til højre.

Der er statistisk signifikant forskel mellem tallene fra plejecentrene i 2013 og 2015 (testet med Chi-test,  $p < 0,001$ )

Der er statistisk signifikant forskel mellem tallene fra hjemmeplejen i 2013 og 2015 (testet med Chi-test,  $p = 0,001$ )

Der er også statistisk signifikant forskel mellem 2015-tallene for ansatte på plejecentre og hjemmeplejen (testet med Chi-test,  $p < 0,001$ ).



### **Manglende tid til at skifte bleen**

Medlemmerne, der arbejder med ældrepleje på plejecentre og i hjemmeplejen, er også blevet bedt om at vurdere, hvor ofte de oplever, at beboere/borgere må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. Spørgsmålet er både stillet i november 2013 og november 2015. Figur 2 næste side viser svarene fra begge undersøgelser opdelt på plejehjem/plejecentre og hjemmeplejen.

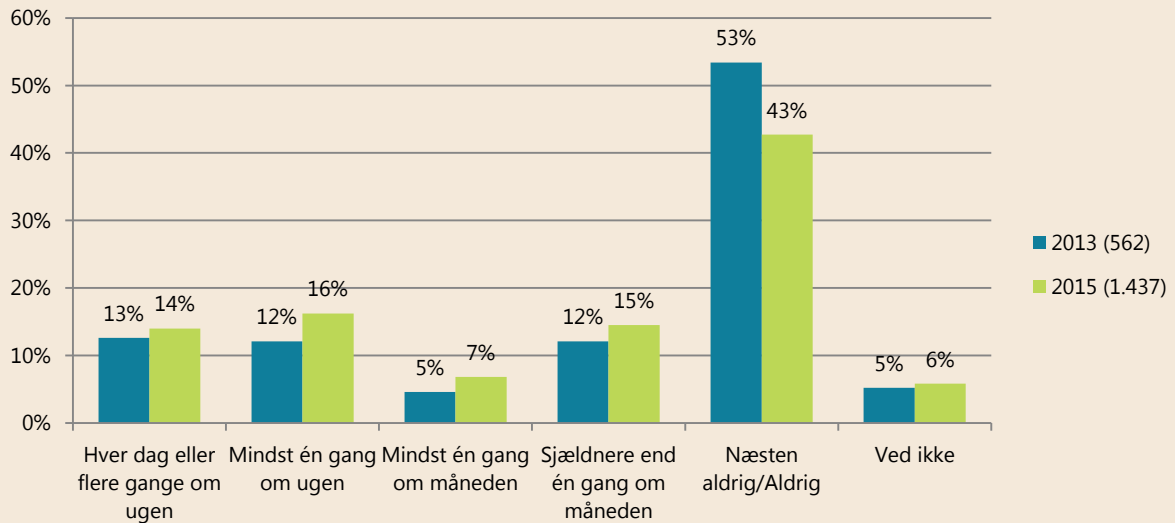
Af figur 2 ses, at det i 2015 er 30 procent af medlemmerne på plejecentre, der mindst én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. På plejecentrene er der en statistisk sikker forskel mellem svarene fra 2013 og 2015 på dette spørgsmål. Det skyldes bl.a., at andelen af medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at en beboer på plejecentret må gå for længe med ble er faldet fra 53 procent i 2013 til 43 procent i 2015. Andelen af medlemmer, der oplever det mindst en gang om ugen eller oftere, er steget fra 25 til 30 procent. Se figur 2.

Af figur 2 ses også, at det i 2015 er 19 procent af medlemmerne i hjemmeplejen, der mindste én gang om ugen eller oftere oplever, at en borger må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. Der er ikke en statistisk sikker forskel mellem svarene i hjemmeplejen fra 2013 og 2015, selvom andelen af medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at en ældre borger i hjemmeplejen må gå for længe med ble, er faldet fra 57 procent i 2013 til 49 procent i 2015.

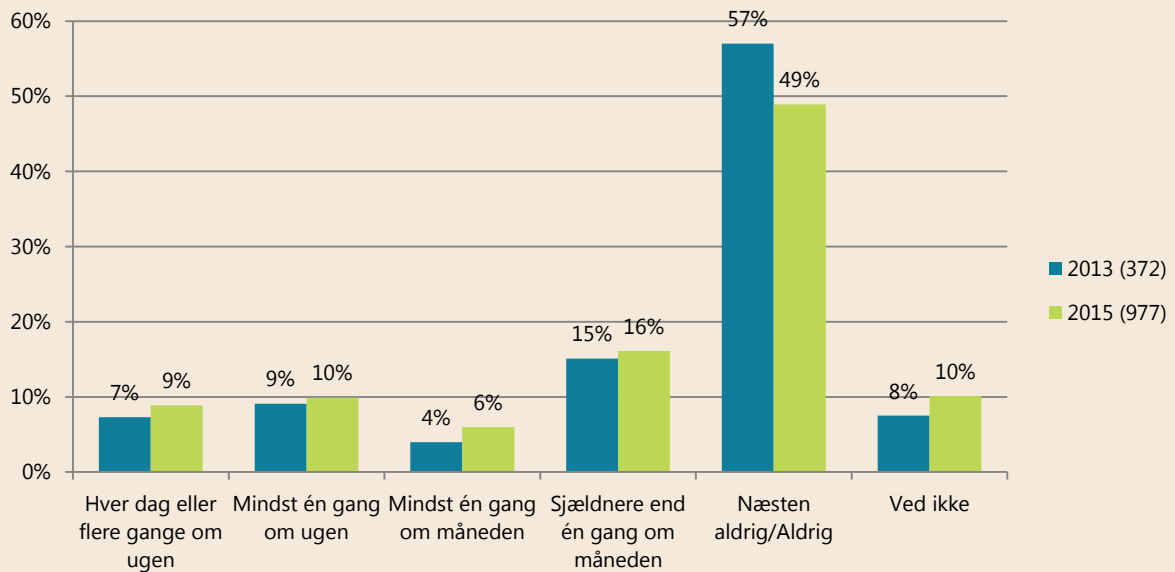
Sammenligner man svarene fra medlemmerne på plejecentrene og i hjemmeplejen i 2015, er der også en statistisk sikker forskel på svarene. På plejecentrene er det 30 procent, der mindst én gang om ugen eller oftere oplever, at en beboer må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den. I hjemmeplejen er det 19 procent. På plejecentrene er det 43 procent, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at ældre må gå for længe med ble. I hjemmeplejen er denne andel 49 procent. Se igen figur 2.

**Figur 2. Hvor ofte oplever du i dit arbejde, at en beboer/borger må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte bleen?**

**Plejecentre**



**Hjemmepleje**



Antal svar: Se tallet i parentes under søjleforklaringerne til højre.

Der er statistisk signifikant forskel mellem tallene fra plejecentrene i 2013 og 2015 (testet med Chi-test,  $p < 0,001$ ).

Der er *ikke* statistisk signifikant forskel mellem tallene fra hjemmeplejen i 2013 og 2015 (testet med Chi-test,  $p = 0,128$ ).

Der er også statistisk signifikant forskel mellem 2015-tallene for ansatte på plejecentre og hjemmeplejen (testet med Chi-test,  $p < 0,001$ ).



### **Sammenhæng mellem borgere, der må gå for længe med ble, og mulighed for at yde en værdig ældrepleje**

I undersøgelsen har vi set på, om der er en sammenhæng mellem, om medlemmerne oplever, at de ældre må gå for længe med ble, og medlemmernes vurdering af deres muligheder for at yde en værdig ældrepleje. Sammenligningen kan ses af figur 3 næste side.

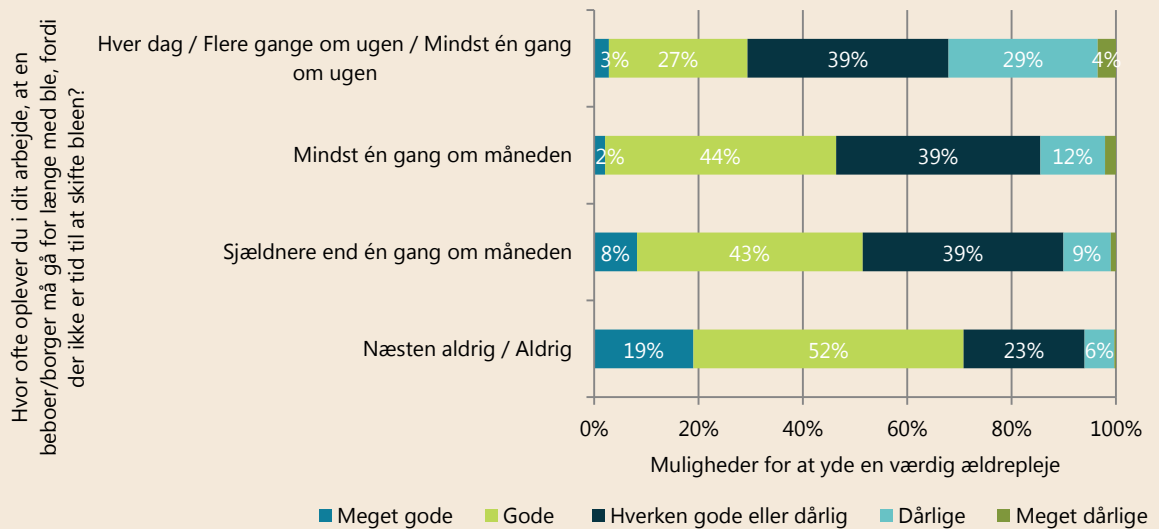
Som det kan ses af figuren, er der en statistisk sikker sammenhæng mellem borgere, der må gå for længe med ble, og muligheden for at yde en værdig ældrepleje. Dette gælder både for medlemmer ansat på plejecentre og i hjemmeplejen. Jo oftere medlemmerne oplever, at de ældre må gå for længe med ble, jo dårligere vurderer medlemmerne deres mulighed for at yde en værdig pleje.

Sammenhængen er tydeligst i forhold til ansatte på plejecentre. Blandt de medlemmer, der er ansat her, og som oplever, at beboere mindst én gang om ugen eller oftere må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den, angiver 33 procent, at de har dårlige eller meget dårlige muligheder for at yde en værdig ældrepleje. Blandt medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at beboere må gå for længe med ble, er den tilsvarende andel langt mindre, blot 6 procent.

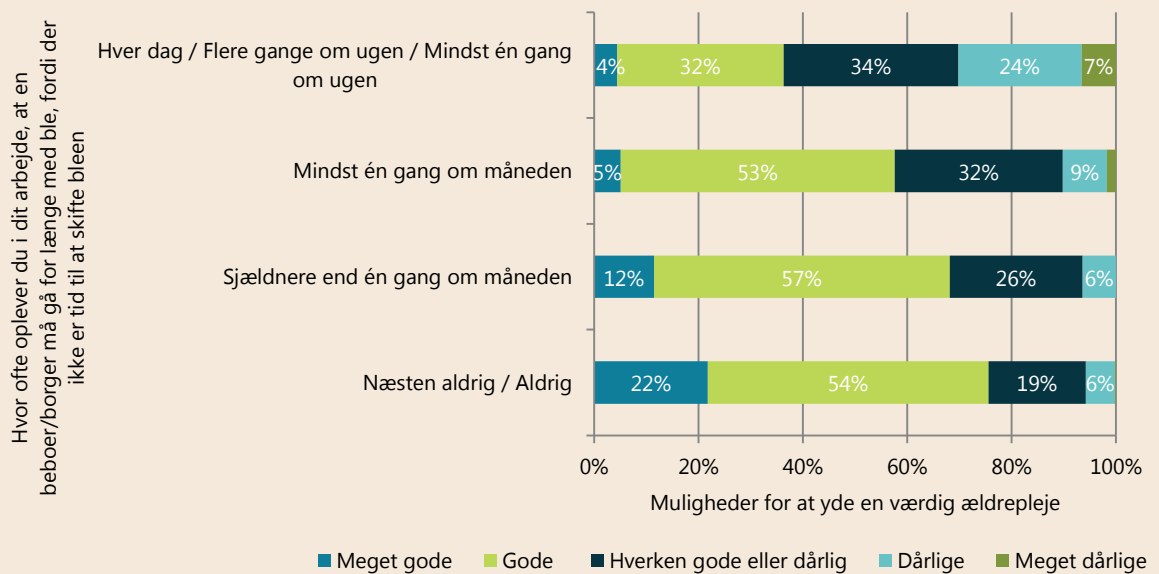
En tilsvarende sammenhæng ses i hjemmeplejen. Blandt de medlemmer, der mindst én gang om ugen eller oftere oplever, at borgere må gå for længe med ble, fordi der ikke er tid til at skifte den, angiver 31 procent, at de har dårlige eller meget dårlige muligheder for at yde en værdig pleje. Blandt medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at beboere/borgere må gå for længe med ble, er den tilsvarende andel kun 6 procent. Dette kan ses af figur 3 næste side.

**Figur 3. Sammenhæng mellem mulighederne for at yde en værdig pleje og borgere, der må gå for længe med ble (2015-tal)**

**Plejecentre (1.349)**



**Hjemmepleje (876)**



Antal svar: Se tallet i parentes bag overskrifterne. Ingen søjler har færre end 59 medlemmer.  
 De viste forskelle er statistisk signifikante (testet med Chi-test, alle p-værdier er <0,001).  
 "Ved-ikke"-svar er ekskluderet af analysen.

Spørgsmål formuleringen til muligheder for at yde en værdig ældrepleje lød: *Hvor gode eller dårlige er dine muligheder for at yde en værdig pleje, omsorg eller behandling til de ældre, du møder i dit arbejde?*





### **Sammenhæng mellem borgere, der må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, og mulighed for at yde en værdig ældrepleje**

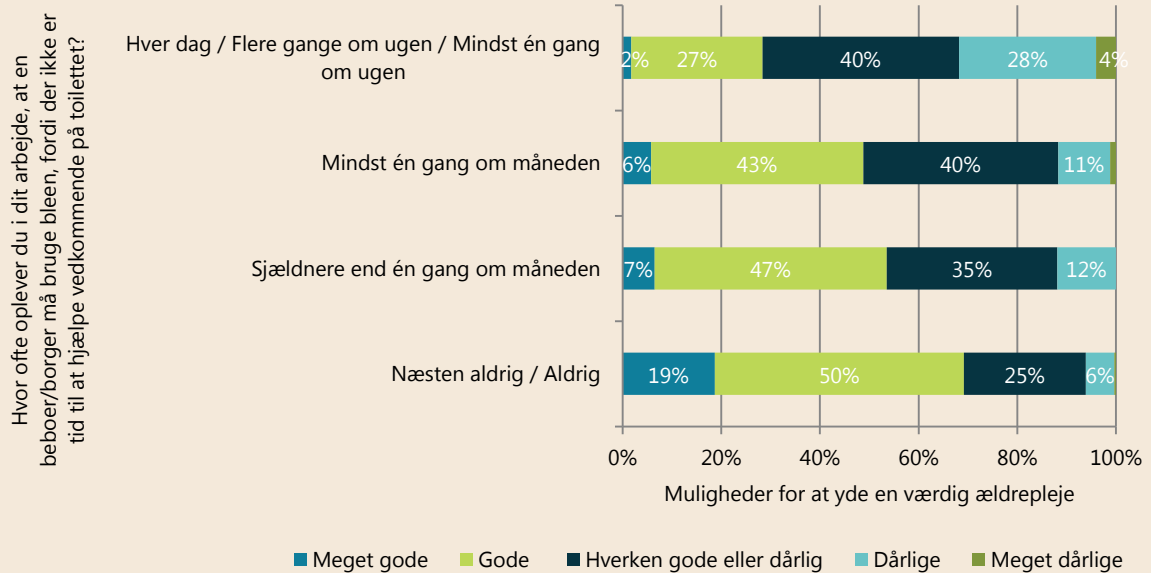
Som det fremgår af figur 4 næste side, er der også en statistisk sikker sammenhæng mellem, om medlemmerne ofte oplever, at borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, og medlemmernes muligheder for at yde en værdig ældrepleje. Jo sjældnere medlemmerne oplever, at de ældre må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe dem på toilettet, jo bedre vurderer medlemmerne også deres muligheder for at yde en værdig ældrepleje.

Blandt medlemmerne på plejecentre angiver 29 procent af dem, der mindst én gang om ugen eller oftere oplever, at borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, at de har gode eller meget gode muligheder for at yde en værdig pleje. Den tilsvarende andel er 79 procent blandt de medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever, at borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet.

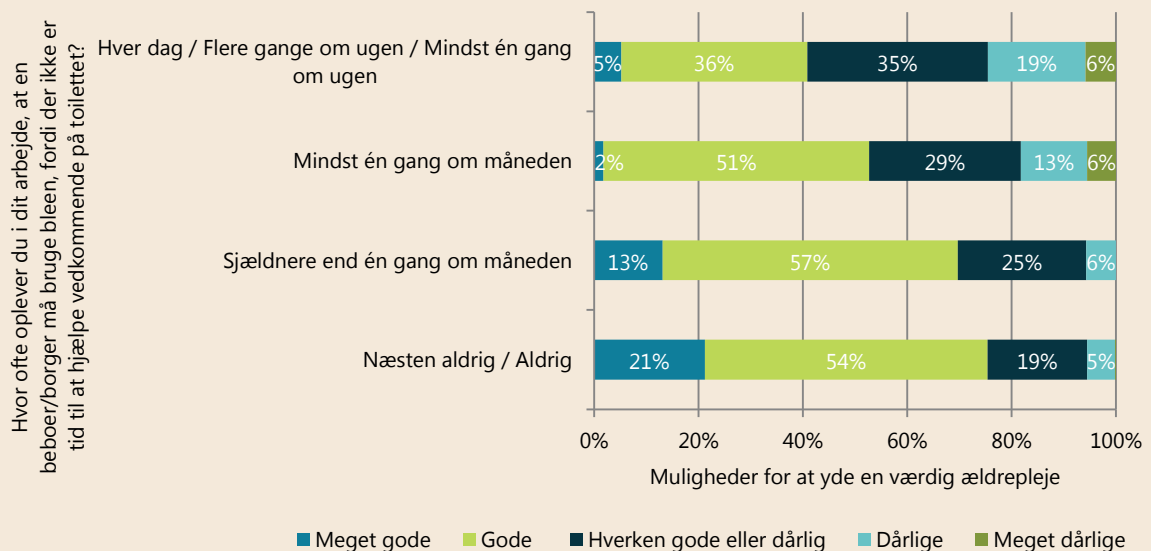
I hjemmeplejen er der også en statistisk sikker sammenhæng. Her svarer 41 procent, af de medlemmer, der mindst én gang om ugen eller oftere oplever, borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet, at de har gode eller meget gode muligheder for at yde en værdig ældrepleje. Blandt medlemmer, der næsten aldrig eller aldrig oplever dette, er andelen 75 procent. Dette kan ses af figur 4 næste side.

**Figur 4. Sammenhæng mellem om medlemmerne ofte oplever, at borgere må bruge bleen, fordi der ikke er tid til at hjælpe vedkommende på toilettet og medlemmernes muligheder for at yde en værdig ældrepleje (2015-tal)**

**Plejecentre (1.236)**



**Hjemmepleje (839)**



Antal svar: Se tallet i parentes bag overskrifterne. Ingen søjler har færre end 59 medlemmer.

De viste forskelle er statistisk signifikante (testet med Chi-test, alle p-værdier er <0,001).

"Ved-ikke"-svar er ekskluderet af analysen.

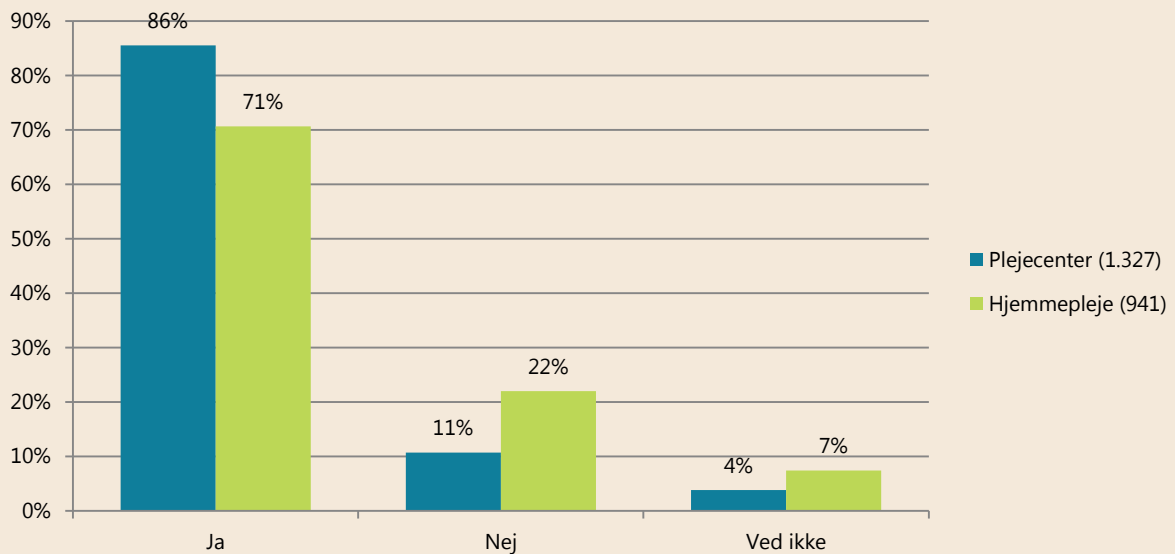
Spørgsmålsformuleringen til muligheder for at yde en værdig ældrepleje lød: *Hvor gode eller dårlige er dine muligheder for at yde en værdig pleje, omsorg eller behandling til de ældre, du møder i dit arbejde?*

## Mere end 7 ud af 10 har rutiner på arbejdspladsen for, hvornår borgere med ble hjælpes på toiletet

Medlemmerne er også blevet spurgt til, om deres arbejdsplads har rutiner for, hvornår borgere med ble skal hjælpes på toiletet. Dette kan ses af figur 5 nedenfor.

**Figur 5. Har I på din arbejdsplads rutiner for, hvornår I hjælper borgere med ble på toiletet (fx efter måltider, efter middagslur, før sengetid eller mv.)?**

2015-tal



Antal: Se tallet i parentes bag søjleforklaringerne til højre.

Der er statistisk signifikante forskelle mellem svarene fra plejecentre og hjemmepleje (testet med Chi-test,  $p < 0,001$ )

Som det kan ses af figur 5, svarer 86 procent af medlemmerne på plejecentre, at deres arbejdsplads har rutiner for, hvornår borgere med ble skal hjælpes på toiletet. 11 procent svarer nej, og 4 procent svarer ved ikke.

Blandt medlemmerne i hjemmeplejen angiver 71 procent, at deres arbejdsplads har rutiner for, hvornår borgere med ble skal hjælpes på toiletet. Andelen i hjemmeplejen er dermed lavere end på plejecentre. Forskellen mellem hjemmeplejen og plejecentre er statistisk sikker.

Vi har også set på, om der er forskelle mellem 2013 og 2015 i forhold til, om arbejdspladsen har rutiner for, hvornår borgere med ble skal hjælpes på toiletet. Spørgsmålet blev ikke stillet til hjemmeplejen i 2013, men vi kan se, at ikke er nogen statistisk sikre forskelle mellem svarene fra medlemmerne på plejecentre i 2013 og 2015. Dengang svarede 82 procent af medlemmerne "Ja", mens 12 procent svarede "Nej", og 6 procent svarede "Ved ikke".

### Åbne kommentarer fra medlemmerne

Medlemmerne har haft mulighed for at skrive en uddybende kommentarer til brugen af bleer i ældreplejen. 383 medlemmer har skrevet en kommentar. I de følgende ses eksempler på disse kommentarer opdelt på følgende fem temaer: 1) Praksis og retningslinjer for toiletbesøg og brug af ble, 2) udfordringer med tid og ressourcer, 3) udfordringer med blebevillinger og blestørrelser, 4) holdning til brugen af bleer i ældreplejen og 5) eksempler på god blepraksis.

#### Kommentarer om praksis og retningslinjer for toiletbesøg og brug af ble

Den praksis og de retningslinjer, der er for brugen af bleer og toiletbesøg på medlemmernes arbejdsplads, er det emne som flest kommentarer berører (155 ud af 383). Nedenfor ses et eksempel på sådanne kommentarer.

*I min kommune gives hjælp til toiletbesøg/bleskift som regel 4 gange i dagvagt og 2 gange i aften/nattevagt.*

*Hjemmehjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Vi bruger faste tolettider hos de borgere, det er relevant for. Men har de behov for ekstra toiletbesøg, kontakter de os og kommer på toilet. Der kan selvfølgelig være periode med travlhed, hvor borgeren må vente. Men vi prioriterer deres mulighed for toiletbesøg meget højt.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Ringer borgere nødkald og fortæller at de skal, kommer vi altid. Ble bliver brugt til borgere, som ikke når at ringe, hvis de skal. Men borgere er visiteret til toilet morgen, formiddag, middag, eftermiddag, aften og ved sengetid fast, men så må de nødkalde udover.*

*Social- og Sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

### Kommentarer om udfordringer med tid og ressourcer

Mange kommentarer (93) handler også om udfordringer med tid og ressourcer i forbindelse med toiletbesøg og bleskift. De kredser bl.a. om, at selvom der er retningslinjer på toiletbesøg og bleskift, så kan de være svære at nå at opfylde, fordi der ikke er tid eller personale nok. Nedenfor ses eksempler på sådanne kommentarer.

*Fint med toilettider hos den enkelte, men p.t. er der ikke ressourcer til dette.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Man har fine hverdagsplaner, hvor der står, hvornår de [ældre] skal skiftes - men der er ikke personale til det! Så visiterer man blot til en større ble!!!*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Der er som oftest rutiner for, hvornår beboerne skal på toilettet, men ofte bliver dette ikke overholdt, da der ikke altid er tid til toiletbesøg. Hvis beboeren beder om at komme på toilettet, kommer beboeren det. Jeg har tit været ude for, at beboeren ikke er blevet skiftet efter middagssøvnen.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*Selvom visitationen er opdateret, bevirker de færre hænder, at visitationerne ikke altid nås inden for tidsrammen. Det er mennesker vi samarbejder med, så tid er relativt.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*To mennesker kan ikke hjælpe 10-12 ældre på nogenlunde samme tid. Og som oftest er behovet der nogenlunde samtidig. Langt flere ældre kunne holdes tørre, hvis vi var flere mennesker...*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Der er alt for mange, der skal have hjælp til toiletbesøg, og det er helt umuligt at sætte alle på toilettet. Især dem, hvor man skal lifte, de sidder ofte hele dagen med samme ble. Men ved afføring så bliver de skiftet. Der er alt for lidt personale og for mange arbejdsopgaver.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*Jeg er aftenvagter i et fritvalgsområde, og tænker at det med at bruge ble er et nødvendigt onde, fordi der ikke er ressourcer eller tid til at hjælpe på toilettet før det er for sent. Så hellere en ble på, det må være mere værdigt.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

Nogle af kommentarerne omkring tid handler for hjemmeplejen også om den særlige udfordring, der er her med, at der er en køretid ud til borgeren, før vedkommende kan komme på toilet eller få skiftet ble. Nedenfor ses en række eksempler på sådanne kommentarer.

*Vi bestræber os på at tilgodese alles behov, men i hjemmeplejen er det svært at være til stede på behovstidspunktet, samt der er en stigning i borgere, der er meget udfordrende at motivere til et toiletbesøg eller bleskift.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*De der bruger ble er visiteret til det. I hjemmeplejen kan en borger godt gå lidt længe med bleen da vi ikke lige kan komme når de skal på toilet.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Det er svært med bleer i hjemmeplejen. Vi kan jo ikke være hos borgeren hele tiden. De får toilet besøg morgen og middag, i min dagvagt. Og igen eftermiddag og aften i aftenvagten. Ved behov kan nattevagten også komme.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

I kommentarerne omkring tid og ressourcer er der blandt medlemmerne på plejecentrene flere, der påpeger, at der er særlige udfordringer med bleskift og toiletbesøg ved alenearbejde og til borgere, der skal liftes, da det kræver, at der er to ansatte til stede. Nedenfor ses eksempler på sådanne kommentarer.

*Hvis man er alene på afdelingen kan de være svært og få alle på toilet og hvis de skal liftes skal jeg først vente på en kollega.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*I nattevagten kan der ikke tilbydes liftbrugere at komme på toilettet, da der kun er 1 person på arbejde, så der skiftes bleen.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*Det er umuligt at tilrettelægge toiletbesøg efter borgerens behov, der er simpelthen ikke hænder nok. Særligt kørestols- og liftbruger sidder hele dagen med den samme ble (...)*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

### Kommentarer om blebevillinger, visitation og brug af forkerte typer bleer

25 medlemmer skriver om blebevillinger og visitation i deres åbne kommentarer. Heri beskriver flere, at de oplever, at det for svært at få en blebevilling til en borger med behov. Et medlem skriver fx:

*Jeg oplever mere at det er meget svært at få visiteret de nødvendige bleer. Det sker ofte at vi bliver afvist når der ansøges om blebevilling. Det er jo ikke for sjov at borgerne ansøger om bleer eller om større bleer. Det er jo fordi de har et reelt problem hvor de er inkontinente, men det er svært at få hjælpemidlerne og borgerne må købe dem selv til overpris på apoteket.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder i hjemmeplejen*

Andre medlemmer skriver, at det kan være nemt nok at få bevillingen, men at det er problematisk, at der er en begrænsning på antal bleer pr. borger. Nedenfor ses eksempler på sådanne kommentarer:

*Bleproblemer jeg typisk har mødt på især plejehjem, de sidste år har været den begrænsning i antallet af bleer der bliver bevilliget inden for en bestemt periode på fx 3 mdr. Jeg sagde mit job op på et plejehjem for et par år siden, på grund af afføring dagligt i tøj og sengetøj, da bleerne slap op hos flere af borgerne i oktober og vi ikke kunne få tilsendt nye bleer før til januar fordi borgerne havde brugt flere bleer i døgnet end de var bevilget til og deres bevilling for perioden var brugt op.*

*Det var uværdigt vilkår at pleje ældre på, både for dem og os.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Jeg synes det er irriterende, når der er begrænsende antal bleer de [borgerne] må bruge i døgnet (4). Hvad så når borgeren har dårlig mave og bruger 6 til 8 bleer i døgnet, så skal vi stå skoleret når vi bestiller nye bleer for tidligt.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*



31 medlemmer skriver om forkert brug af bleer i deres åbne kommentarer, herunder forkerte størrelser. Nedenfor ses eksempler på sådanne kommentarer.

*Der bliver sparret på bleerne, hvilket vil sige at blestørrelsen er sat ned, for at sparre, som betyder at der tit er gennemsivning og at ikke alle får den type, som er bedst for dem, og nogle selv køber på apoteket.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Det største problem er at de bleer som borgeren er visiteret til ikke er den rette størrelse.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Forkert brug af bleer + fixeringstrusser. Hos os er de store bleer for dyre, så borgerne får skiftet ble 1-2 gange pr. nat, fordi personale og tøj åbenbart er billigere og etik er en by i Rusland - og borgernes nattesøvn lige sådan.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder i hjemmeplejen*

### Kommentarer om holdning til brug af bleer i ældreplejen

47 medlemmer udtrykker deres holdning til brugen af bleer i ældreplejen, og hvordan de gerne ville have det var. Nedenfor ses et par eksempler på sådanne holdningskommentarer.

*Rent fagligt synes jeg de ældre kommer for lidt på toiletet eller bækkenstol når de er blebrugere derfor sker det ofte at de lider af forstoppelse.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Hvis der var bedre ressourcer til at hjælpe på toiletet, kunne der spares bleer, måske helt undværes. Det var mere værdigt og hygiejnisk. Man kunne forebygge blærebetændelse, svamp, tryksår osv. Man kunne herved spare offentlige udgifter til medicin og anden behandling. Denne besparelse kunne bruges i den forebyggende indsats, hvilket absolut ville være at foretrække og anses for mere humant.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

*Jeg synes det er imponerende at fordi man bliver gammel så bestemmer hjemmeplejen hvornår folk skal spise sove og på wc.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Det er uværdigt at borgerne skal have ble på fordi det er det nemmeste. Det er for galt men vi er nødt til det pga. tidstyrrani.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Det [bleer] er et godt hjælpemiddel når der har været en udredning, og beboerne ikke har mulighed for at få problemet løst på anden vis. Det kan være blærertræning/medicin faste rutiner osv. En ble skal være så lille som mulig, men stor nok til at dække problemet, ved hvert skift skal der afvaskes, for at undgå hudproblemer og lugtgener.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*

### **Eksempler på god blepraksis, herunder brug af blekoordinatorer/blevejledere**

Selvom ovenstående gennemgang viser, at der er mange negative kommentarer omkring brugen af bleer i ældreplejen, så er der også 80 medlemmer, der i deres åbne kommentarer beskriver, at de synes, der er en god praksis omkring bleer på deres arbejdsplads. Heraf skriver nogle også om, at de har særlige blekonsulenter/blevejledere/bleansvarlige på arbejdspladsen. Nedenfor ses eksempler på kommentarer, der beskriver en god blepraksis, og at bleer også er en god og nødvendig ting i ældreplejen.

*Her på plejecentret er brugen af ble den allersidste løsning som tages i brug hvis borgeren er blevet inkontinent. Vi forsøger så langt hen af vejen som muligt, at borgeren tilbydes faste toilettider osv. for at minimere brugen af bleer. De steder hvor bleen bliver en løsning, gør vi alt hvad vi kan for det bliver den mindste type ble som muligt. Vi er opmærksomme på væskeindtag, afføringsmønster osv.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*Vi er meget opmærksomme på bleforbruget. Vi har også øget andelen af toiletbesøg før eller efter frokost for at forebygge UVI [urinvejsinfektion] og øget brug af bleer.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*



*Hos os vil vi gerne minimere brugen af bleer - prøver at lægge mærke til folks "toiletvaner" så vi kan hjælpe dem med toiletbesøget i stedet for at de skal gøre det i en ble.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder på plejecenter*

*Hvis vi er i tvivl om brug af bleer eks. størrelser, brug af bleer, har vi en super dygtig kollega der er blevejleder, hvor vi kan søge viden.*

*Social- og sundhedshjælper,  
der arbejder i hjemmeplejen*

*Vi har blekoordinatorer, der hele tiden tilpasser hvad den enkelte har brug for. Dette sker i samarbejde vha. dokumentation for hvis der er ændringer i vagterne. Arbejder selv om natten, og når vi dokumenterer, at borgerne bliver mere våde får vi de hjælpemidler der er nødvendige for den enkelte borger, det være sig en større sugende ble, en større ble, (hvis borgeren ikke kan hjælpes på toilettet selvfølgelig). Det handler om kommunikation.*

*Alt andet skal selvfølgelig først være afprøvet så som senere aftenskiift/toiletbesøg. Der føres skema over den enkelte beboer, når der sker ændringer for at følge, om det har en effekt.*

*Social- og sundhedsassistent,  
der arbejder på plejecenter*



## Metode

### Indsamlingsperiode

2015-undersøgelsen er gennemført fra 2.-11. november 2015.

I notatet sammenlignes med en lignende undersøgelse fra november 2013.

### Indsamlingsmetode for begge undersøgelser

Data er indsamlet via spørgeskemaundersøgelser udsendt til alle erhvervsaktive medlemmer af FOAs elektroniske medlemspanel.

### Målgruppen

Målgruppen for spørgsmålene om bleer i ældreplejen er medlemmerne af forbundets Social- og sundhedssektor, der arbejder på plejehjem/plejecenter eller i hjemmeplejen, og som har daglig kontakt med ældre borgere, som de giver pleje og omsorg. Da det kun er et udsnit af FOAs medlemmer på dette område, der har deltaget i undersøgelsen, er alle analyser af data forbundet med en statistisk usikkerhed.

Alle sammenhænge og forskelle, der trækkes frem i notatet, er testet statistisk signifikante på et signifikansniveau på minimum 95 %. Hermed kan vi med minimum 95 % sikkerhed sige, at der er tale om statistisk sikre sammenhænge og forskelle og ikke blot tilfældigheder. I tilfælde af, at ikke alle forskelle er statistisk signifikante, er dette noteret i figurnoter og tekst.

### Antal besvarelser og svarprocent

I alt blev alle 12.692 erhvervsaktive medlemmer i FOAs medlemspanel inviteret til at deltage i undersøgelsen, der bl.a. indeholdt spørgsmål om kosten på plejecentret. Blandt disse viste 155 e-mailadresser sig at være uvirksomme, så det reelle antal inviterede var 12.437.

6.339 medlemmer, svarende til 51 procent, gennemførte undersøgelsen fuldt ud eller delvist. 48 procent svarede på alle spørgsmål, mens 3 procent afgav nogle svar.

Der kan ikke beregnes en specifik svarprocent for temaet om bleer i ældreplejen, da oplysningerne om arbejdsområde (plejecenter/hjemmepleje) og kontakt med ældre borgere er indhentet i spørgeskemaet, og derfor ikke ligger som baggrundsplysning på alle panelmedlemmer. Men svarprocenten for medlemmer fra forbundets Social- og Sundhedssektor er ligeledes 51 procent.

### Repræsentativitet

97 ud af landets 98 kommuner er repræsenteret med minimum 1 svar fra et medlem, der arbejder på et plejehjem/plejecenter i kommunen. Kun Læsø Kommune er ikke repræsenteret.

### Vægtning af data

Data er ikke vægtet.